

## Геммотерапия как способ детоксикации организма

Тысячи лет назад человек открыл и стал использовать удивительную способность растений к вегетативному размножению, т.е. свойство образовывать целый организм из отдельных частей. А совсем недавно было доказано, что клетки «образовательной» ткани растений – меристемы – являются функциональными аналогами эмбриональных стволовых клеток животных и человека. Меристемные клетки (фитозембриоклетки) содержат концентрат активных веществ, благодаря воздействию которых растение непрерывно растет и образует новые органы в течение всего жизненного цикла. Это свойство послужило основой для создания препаратов, обладающих принципиально новыми свойствами, и дало начало новому терапевтическому направлению – геммотерапии, возникшему на стыке двух древнейших направлений натуральной медицины – фитотерапии и гомеопатии. Геммотерапия использует экстракты эмбриональных тканей растений, находящихся в процессе роста: почки, молодые побеги, проросшие семена, мелкие корешки или сок растений. Доктор Адриан Алеку, врач натуропат, вице-президент по науке Румынской ассоциации клинической гомеопатии (Университет медицины и фармации) рассказал нам о методах и средствах геммотерапии, используемых для дренажа и детоксикации.

### Для чего необходимо проводить детоксикацию здорового организма?

Дело в том, что все процессы в организме, как физиологические, так и патологические, сопровождаются постоянным образованием токсических веществ. Последние вызывают эндогенную интоксикацию, которая снижает возможности адаптации и саморегуляции. Очищение от эндотоксинов, или детоксикация, стимулирует внутренние резервы организма, поддерживает системы самообновления, способствуя, тем самым, его оздоровлению. Детоксикация, или дезинтоксикация, представляет собой один из важнейших механизмов химической резистентности. Это комплекс биохимических и биофизических реакций организма, направленных на сохранение химического гомеостаза, который обеспечивается совместной работой иммунной системы, детоксикационной системы печени, а также экскреторных органов желудочно-кишечного тракта – почек, легких и кожи.

### Насколько связана необходимость выведения токсинов с образом жизни?

В Румынии едят очень много мяса, молочные продукты и сладости домашнего приготовления. Насколько я знаю, в Казахстане население имеет аналогичные традиции питания. Урбанизация привела к тому, что многие из нас проводят большое количество времени дома перед телевизором, поглощая при этом много пищи. При малоподвижном образе жизни процессы метаболизма и, в частности, выведения продуктов обмена, замедляются. Они накапливаются и оказывают свойственное им вредное действие. С моей точки зрения, геммотерапия – хороший метод для детоксикации организма и удаления накопившихся продуктов метаболизма. Она применима в любом возрасте и дает удовлетворительные результаты, поскольку ее действие происходит не на уровне органов и систем, как при использовании многих других методов очистительной терапии, а на уровне клетки. Геммотерапия рекомендуется для уставшего или ослабленного организма в качестве очистительной процедуры, под-

готавливающей все выделительные системы к выведению токсинов. Она помогает предотвратить развитие патологии на начальном этапе развития, а, следовательно, является хорошим средством профилактики.

### Полезно ли это, не усугубит ли очистка и без того ослабленный организм?

Напротив. Именно ослабленный организм наиболее подвержен заболеваниям. Это может быть связано с естественным старением, а также превалированием накопления токсичных продуктов над процессами их выведения, результатами излишеств в питании, аллопатическими методами лечения или последствиями загрязнения окружающей среды. Нормальная выделительная функция становится

недостаточной, что приводит к ухудшению состояния и создает почву для развития заболеваний. В этом случае необходимо, напротив, стимулировать органы выделения (почки, печень и др.), используя препараты, действующие на основе органического тропизма или физиологического сходства. Эта методика получила название «дренаж»,

при этом улучшается восприимчивость организма к проводимой терапии, за счет чего повышается ее эффективность, а также снижается побочное действие лекарственных средств. Обычно мы рекомендуем от 1 до 3-х геммо-экстрактов, в зависимости от факторов риска, имеющихся у пациента, и назначаем их прием в течение 2-3 месяцев. Курс можно повторять до 2 раз в год.

**Среди пациентов и врачей существует скептическое отношение к БА-Дам и фитопрепаратам. Большинство считает, что эти средства неэффективны ввиду отсутствия достаточной доказательной базы. Что вы думаете по этому поводу?**

Я заметил скептическое отношение к этим средствам в вашей стране, хотя лично



для меня это несколько неожиданно, поскольку я считал, что в Средней Азии всегда существовала традиция использования трав и других альтернативных методов лечения. Я глубоко убежден в том, что натуральные вещества легче ассимилируют и метаболизируются в организме, чем синтетические средства, шанс интоксикации очень мал.

Все больше и больше исследователей демонстрируют, что растущее потребление синтетических средств ведет к усилению аллергизации и развитию других заболеваний, поэтому все больше людей возвращаются к натуральным продуктам. По собственному 14-летнему опыту использования геммо-экстрактов, я могу сказать, что с клинической точки зрения, сомнения и страхи врачей и пациентов о риске использования этих продуктов совершенно необоснованы. С фармакологической точки зрения, изучение фармакокинетики таких средств невозможно, поскольку в состав экстрактов входит не одно вещество, а, так называемый, «фитокомплекс». Это означает, что каждое из веществ, взятое отдельно, не будет оказывать такой же эффект, как весь комплекс субстанций из почек, проростков и других зародышевых частей растений. Риска токсической аккумуляции нет, напротив, экстракты способствуют элиминации токсинов из различных органов и тканей, что и является одним из преимуществ их терапевтического использования

**Какие средства вы порекомендовали бы для дренажа?**  
 Для людей, которые не имеют каких-либо значимых проблем со здоровьем, рекомендую следующую тактику:



ее суть состоит в стимуляции одного или нескольких органов, выполняющих выделительную функцию. Дренаж дает возможность этим системам реадаптироваться, максимально восстановить в них равновесие и предотвратить развитие заболеваний. Данный метод терапии также имеет смысл комбинировать с аллопатическим лечени-

**Экстракт из сока серебристой березы** - по 35-40 капель с небольшим количеством воды, утром. Это одно из наиболее эффективных средств для лимфатического дренажа. Во многих северных странах, люди с древних времен в конце зимы пьют березовый сок для очистки организма и выведения токсинов;

**Экстракт из почек ясеня обыкновенного** - по 35-40 капель с небольшим количеством воды, вечером. Данное геммотерапевтическое средство улучшает подвижность суставов, поэтому особенно рекомендуется людям, ведущим малоподвижный образ жизни, основу пищевого рациона которых составляют мясные продукты;

**Экстракт из почек грецкого ореха** - по 35-40 капель с небольшим количеством воды, 1-2 раза в день. Грецкий орех обладает прекрасным дренажным действием в отношении кишечника, кожи и слизистых оболочек. Экстракт оказывает также противовоспалительное и регулирующее действие на поджелудочную железу и селезенку.

### Все предлагаемые вами препараты представляют собой вытяжки из растений, которые сложно правильно приготовить в домашних условиях.

Мы в Румынии применяем водно-глицериново-спиртовые экстракты, приготовленные промышленным путем на совместном немецко-румынском производстве «PlantExtrakt». Предприятие специализируется на разработке и выпуске экстрактов из растительного материала, богатого меристемной тканью. Отказавшись от процесса сушки в пользу непосредственной переработки свежих растений, технология, используемая на заводе «PlantExtrakt», позволяет сохранить биологически активные вещества фитокомплекса. Они дают целебную силу фитопродукту. Компания является поставщиком фитопродукции в страны Европы и вот уже почти год завозит их в Казахстан. Имеющийся опыт применения, в частности, отсутствие серьезных побочных эффектов при их приеме, свидетельствует об их безопасности.

Примечание: в Казахстане зарегистрированы геммо-экстракты из 20 различных растений.



Официальным дистрибьютором компании «PlantExtrakt» в РК является компания ТОО «Фирма «Санжар» (г. Алматы, ул. Айманова, 206). По всем интересующим вопросам вы можете обратиться по телефону: 8-(727)- 274-00-83, 274-70-88, 261-06-14, +7 701 993 81 62, + 701 993 83 57. E-mail: info@sanjarpharma.kz

К публикации подготовила Елена СОН

## О проблемах трансплантологии

**По статистическим данным, в пересадке сердца в год нуждается около 10 человек на 1 млн. населения. В Казахстане в год необходимо проводить 150-160 пересадок сердца. В пересадке печени в Республике Казахстан в настоящее время нуждается около 1200 пациентов!**

28 сентября 2012 года в Казахском Пресс Клубе состоялась пресс-конференция с участием специалистов Национального Научного центра хирургии им. А.Н.Сызганова по вопросам трансплантологии. Организатор: АО ННЦХ им. А.Н.Сызганова. Участники: Арзыкулов Ж. А. доктор медицинских наук, профессор, Генеральный директор, Рамазанов М. Е., доктор медицинских наук, заместитель директора по научно-клинической работе, Сейдалин А.О., зав. отделением кардиохирургии, отделением ВПС и ишемической болезни сердца, д.м.н., Токсанбаев Д.С. зав. отделением хирургии печени, желчных путей и поджелудочной железы, к.м.н., а также медицинские специалисты. Отдел трансплантации органов и тка-

ней в ННЦХ им.А.Н.Сызганова существует с 1978 г., в нем выполнено более 600 трансплантаций донорских почек. Впервые в Казахстане пересадка печени была выполнена в ННЦХ им. А.Н. Сызганова 9 декабря 2011 года, совместно с коллегами из Республики Беларусь. В 2012 году специалистами ННЦХ было проведено 4 сложных операций по пересадке печени. По словам **Арзыкулова Ж. А.** трансплантация в нашей стране, несмотря на наличие обученных специалистов, развитую нормативно-правовую базу и техническую оснащенность, испытывает трудности, основной из которых является поиск донора и получение согласия его близких на изъятие органа. В целом трансплантология отражает состояние сплоченности

общества, потому что показывает его готовность помочь самому себе. Далее продолжил **Рамазанов М. Е.**, отметив, что в Казахстане потребность в трансплантациях возникла по причине спроса на подобные операции. Причем медицинская составляющая таких операций составляет не более 25%. Остальную часть занимают вопросы регулирования соответствия нормативно-правовой базе, согласования по профессиональной части, поскольку мы живем в многонациональном государстве, морально-этические вопросы. В этом плане в их регулировании необходима поддержка населения. Имеющаяся в Казахстане нормативно-правовая база коррелирует с базами развитых стран в вопросах трансплантации. Согласно приказу № 928 от 27.12.11 г. МЗ РК законодательно утверждена презумпция согласия (по которой изъятию органов может препятствовать только ВОЗРАЖЕНИЕ, высказанное донором в сознании), другими

словами, если при жизни пациент не отказался от посмертного изъятия органов, то специалисты имеют право без оповещения родных производить забор органов. Но учитывая сознание и ментальность нашего народа, ни один трансплантолог не использует это права в сегодняшней практике. На практике оповещение и согласие родных обязательно, чем занимается штатный психолог с учетом национальных и конфессиональных различий. **Сейдалин А.О.** продолжил о проблеме, рассказав о том, что к сожалению, у многих бытует мнение, приравнивающее трупное изъятие органов к глумлению, что на сегодняшний день является одним из барьеров в развитии трансплантологии. Специалисты смотрят на это по-иному: сердце ушедшего человека может продлить жизнь другому, став его частицей, продлить время его пребывания с близкими людьми, помочь в наслаждении жизнью. Этические вопросы являются на данный момент основной проблемой.

К публикации подготовила Елена СОН